

Libert'Ame — Synthèse des Couleurs

Guide des couleurs dans leur vibration d'accompagnement : les teintes et leurs fréquences.

Accompagnement proposé par **Libert'Ame** — Contact : contact@libertame-au-naturel.fr

1. Les Couleurs Chaudes et Énergiques

ROUGE

Couleur de la *passion*, du sang et de l'amour, le rouge est la « couleur primaire des passionnés ». Teinte hautement ambivalente oscillant entre amour et colère, sensualité et danger.

Positif : amour, passion, chaleur, sexualité, ardeur, courage | **Négatif** : colère, danger | **Représentation** : sang, feu, végétaux

ORANGE

Issu du mélange *Rouge + Jaune = Orange*, l'orange est une couleur dynamique et bienveillante. Elle insuffle bonne humeur, créativité et optimisme.

Positif : joie, créativité, communication, dynamisme, optimisme | **Négatif** : Aucun majeur | **Représentation** : fruit, chaleur solaire

JAUNE

Évoquant la fraîcheur, le dynamisme et le soleil, le jaune est une couleur de fête et d'ouverture sociale, tout en pouvant exprimer la trahison ou la morosité dans ses teintes pâles.

Positif : fête, joie, gaieté, chaleur, connaissance, amitié | **Négatif** : trahison, maladie, morosité | **Représentation** : soleil, poussin

DORÉ

Synonyme de richesse, de valeur et de leadership (médailles d'or), le doré évoque le faste, le luxe et réchauffe l'esprit en apportant la sécurité matérielle.

Positif : richesse, fortune, fécondité, luxe, puissance | **Négatif** : cupidité | **Représentation** : métal précieux (or)

2. Les Couleurs de la Nature et de l'Équilibre

VERT

Symbole universel de la nature, de la croissance, de la santé et de l'espérance, le vert apporte l'équilibre, le calme et la régénération. C'est la couleur de l'harmonie par excellence, très liée au vivant et au renouveau.

Positif : nature, espérance, santé, équilibre, chance, calme, régénération, harmonie

Négatif : naïveté, jalousie (dans certaines expressions)

Représentation : plantes, forêts, feuilles, prairies

3. Les Couleurs Froides et Spirituelles

BLEU

Écho du ciel et de la mer, le bleu est lié au rêve, à la sagesse et à la sérénité. Il symbolise le voyage intérieur et procure un calme profond et rafraîchissant.

Positif : rêve, sagesse, sérénité, vérité, loyauté, fraîcheur | **Négatif** : distance | **Représentation** : ciel, mer, eau

ROSE

Incarné la séduction, le romantisme et la féminité. Sous des nuances plus pâles, il évoque la tendresse, le bonheur et l'expression « voir la vie en rose ».

Positif : féminité, romantisme, séduction, bonheur, tendresse | **Négatif** : excès | **Représentation** : univers féminin, fleurs

4. Les Couleurs Neutres et Fondamentales

BLANC

Sur le plan optique, le blanc est la *synthèse chromatique de toutes les longueurs d'onde visibles*. En Occident, il incarne l'unité, l'équilibre et la pureté.

Positif : pureté, innocence, mariage, douceur, propreté | **Négatif** : vide aseptisé | **Représentation** : vêtement papal, neige

NOIR

Correspond à l'*absorption de toutes les longueurs d'onde* (néant). Associé au deuil, il incarne également l'élégance intemporelle, la sobriété et la rigueur.

Positif : élégance, simplicité, sobriété, rigueur | **Négatif** : mort, deuil, tristesse | **Représentation** : ténèbres, nuit

GRIS

Teinte neutre et fade associée à la tristesse et à la solitude dans la nature, mais qui possède le mérite d'être douce, apaisante et calme en dosage modéré.

Positif : calme, douceur | **Négatif** : tristesse, solitude, monotonie | **Représentation** : poussière, animaux

MARRON

Couleur de la terre, du bois et du chocolat. Teinte noble, chaleureuse et maternelle, hautement répandue dans la nature, synonyme de solidité et de confort.

Positif : nature, douceur, neutralité, solidité, confort | **Négatif** : aucun | **Représentation** : terre, arbres, cacao